సకల రోగాల నివారిణి యోగ

- నిత్య సంజీవని యోగ
- యోగాతో యోగమే
- నేడు అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవం

తణుకు అర్బన్: మానవాళికి యోగా సంజీవనిగా, సకల రోగాల నివారిణిగా పరిగణిస్తుంటారు యోగా గురువులు. ఆరోగ్యమే మహా భాగ్యంగా భావిస్తున్న తరుణంలో ప్రతి ఒక్కరి జీవనశైలి యోగాతో ముడిపడి ఉందనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. అటువంటి యోగాను నిత్యం ఆచరిస్తే యోగం సిద్ధిస్తుందంటూ యోగా గురువులు చెబుతున్నారు. శరీరం ధృడంగా ఉండాలంటే యోగాసనాలు వేయాలని, యోగాసనాలు శరీరాన్ని నాజూగ్గాను, ధృఢత్వంగా ఉంచడానికి తోడ్పడుతుంటే, యోగాలోని ప్రాణాయామాలు ఊపిరితిత్తులను శుభ్రపరుస్తూ శ్వాసప్రక్రియను మెరుగుపరుస్తుందని చెబుతున్నారు. తణుకు ఎన్జీవోస్ హోంలో యోగ గురువు కర్రి శ్రీనివాసరెడ్డి గత 20 ఏళ్లకుపైగా ఉచితంగా యోగా శిక్షణ నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రతి ఏడాది జూన్ 21వ తేదీన ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఎన్జీవో హోంలో యోగా శిక్షణ తరగతులకు వచ్చే యోగాభ్యాసకులకు యోగ గురువు వివిధ పోటీలు నిర్వహించి బహుమతులతో పాటు మొక్కలు పంపిణీ చేస్తారు.


తణుకు ఎన్జీవో హోంలో యోగాభ్యాసన చేయిస్తున్న యోగా గురువు

ఆరోగ్య మంత్రం యోగా...

యోగా ఉంటే చాలు మన ఆరోగ్యం మన చేతుల్లోనే ఉంటుందనేది నానుడి. అందుకు తగ్గట్లుగానే యోగా ద్వారా శరీరంలోని అన్ని అవయవాల్లోను స్పందన తీసుకురావచ్చు. అంతేకాకుండా దేహంలో ఉన్న హార్మోన్స్ అన్నింటిపై చలనం తీసుకువచ్చి వాటి పనితీరును మరింత మెరుగ్గా తీర్చిదిద్దుకోవచ్చనేది యోగా గురువుల వాదన. దీర్ఘకాలిక రోగాలు సైతం యోగాతో నయం చేసుకోవచ్చని యోగాభ్యాసకులు కూడా తమ అనుభవ పూర్వకంగా తెలుపుతున్నారు. ముఖ్యంగా సుగర్, బీపీ కంట్రోల్‌తో పాటు మలబద్ధకం, గ్యాస్, థైరాయిడ్ వంటి రోగాలను అదుపులో ఉంచుతుందని వైద్యులు కూడా చెబుతున్నారు.

వేలాది మందికి యోగా చేయించిన తృప్తి ఉంది



గత 30 ఏళ్లుగా తణుకుతోపాటు పలు ప్రాంతాల్లో ఉచితంగా యోగా నేర్పిస్తున్నాను. మానవాళి మనుగడకు యోగా నిత్య ఔషధి లాంటిది. తణుకు ఎన్జీవోస్ హోంతో పాటు ఇప్పటివరకు కొన్ని వేల మందికి ఉచితంగా యోగా నేర్పించిన తృప్తి నాకుంది. పది మంది ఒకే చోట ఉంటే చాలు యోగా నేర్పిస్తాననే నా ప్రచారం జిల్లా నలుమూలలా తాకింది.

– కర్రి శ్రీనివాసరెడ్డి, యోగా గురువు, తణుకు

యోగాతో మానసిక ఉల్లాసం



ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమని ఆరోగ్యవంతుడిని ఏ శక్తి కూడా ఏమీ చేయలేదు. అటువంటి మంచి ఆరోగ్యం పొందాలంటే నిత్య యోగాభ్యాసన అవసరం. యోగా ముందు వజ్ర వైడూర్యాలు కూడా దిగదుడుపే. ముఖ్యంగా యోగాలోని ప్రాణాయామాలు నిత్యం చేయడం వలన శ్వాసకు సంబంధించిన సమస్యలు జీవితంలో తలెత్తవు.

– సీహెచ్ సీత, యోగాభ్యాసకురాలు

యోగా దినచర్య చేసుకోవాలి



నేటి రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరూ వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా యోగాభ్యాసన చేయాల్సిన పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి. భవిష్యత్తులో యోగా చాలా కీలకం కానుంది. యోగాలోని ప్రాణాయామాలు మన ఊపిరితిత్తుల వ్యవస్థను పటిష్టపరచి మంచి ఆక్సిజన్‌ను తీసుకుని మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు దోహదపడుతుంది.

– విజయకుమార్, యోగాభ్యాసకులు

తణుకులో ఎడతెరిపి లేకుండా కురిసిన వర్షం


తణుకులో కురిసిన వర్షం కారణంగా నీటమునిగిన రాష్ట్రపతి రోడ్డు

తణుకు: పట్టణంలో గురువారం ఎడతెరిపి లేకుండా వర్షం కురిసింది. గత కొద్దిరోజులుగా ఎండ వేడిమి కారణంగా తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్న ప్రజలకు వర్షం ఉపశమనం కలిగించింది. గురువారం ఉదయం 6 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకు ఎడతెరిపి లేకుండా కురిసిన వర్షం కారణంగా లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. ప్రధానంగా రాష్ట్రపతి రోడ్డు చెరువును తలపించింది. మరోవైపు బ్యాంకు కాలనీ, హౌసింగ్ బోర్డు కాలనీ, ఎన్జీవో కాలనీ, ఇరగవరం కాలనీ ప్రాంతాల్లో వీధులు జలమయమయ్యాయి. ఇదిలా ఉంటే జిల్లాలో 241.4 మిల్లీమీటర్లు వర్షపాతం నమోదు కాగా తణుకులోనే అత్యధికంగా 49.6 మిల్లీమీటర్లు వర్షపాతం నమోదు కావడం విశేషం.

క్లుప్తంగా

విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్‌తో తాటాకిల్లు దగ్ధం


ఆరుగొలను గ్రామంలో దగ్ధమైన తాటాకిల్లు

తాడేపల్లిగూడెం రూరల్: విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్‌తో రెండు పోర్షన్ల తాటాకిల్లు దగ్ధమైన సంఘటన మండలంలోని ఆరుగొలను గ్రామంలో బుధవారం అర్ధరాత్రి చోటు చేసు కుంది. ఈ ప్రమాదంలో చిక్కాల జోగయ్యకు చెందిన తాటాకిల్లు పూర్తిగా దగ్ధమైంది. సమాచారం అందుకున్న తాడేపల్లిగూడెం అగ్నిమాపక దళాధికారి జీవీ.రామారావు ఆధ్వర్యంలో సిబ్బంది మంటలను అదుపు చేశారు. ఈ ప్రమాదంలో ఎటువంటి ప్రాణనష్టం సంభవించలేదు. ఆస్తినష్టం రూ.6లక్షలు ఉంటుందని అగ్నిమాపక దళాధికారి జీవీ.రామారావు తెలిపారు. కాగా, మరో రూ.2.50లక్షలు నగదు ప్రమాదంలో దగ్ధమైనట్లు బాధితుడు జోగయ్య వాపోయారు.

యోగాతోనే మానసిక ఉల్లాసం

తాడేపల్లిగూడెం (టీటీసీ): అంతర్జాతీయ యోగా డే సందర్భంగా గురువారం లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ డైమండ్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం గుణ్ణం ఫంక్షన్ హాల్‌లో ముందస్తు యోగా డే నిర్వహించారు. సత్యసాయి యోగా కేంద్రం, ఉమర్ ఆలీషా కేంద్రం, ఆరా ఫౌండేషన్ యోగా శిబిరంలో వివిధ కార్యక్రమాలు జరిగాయి. జిల్లా గవర్నర్ గట్టిం మాణిక్యాలరావు, జోన్ చైర్‌పర్సన్ పేరిచర్ల మురళీ కృష్ణంరాజు, డైమండ్స్ అధ్యక్షుడు కొప్పిశెట్టి రమణయ్యలు మాట్లాడుతూ యోగాతోనే మంచి ఆరోగ్యం సాధ్యపడుతుందన్నారు. యోగా గురువులకు కరిబండి రామకృష్ణ, బడుగు చంద్రశేఖర్, చిక్కాల భ్రమరాంబికా, సుభద్రలను ఘనంగా సత్కరించి, జ్ఞాపికలను అందజేశారు.

అభయం లయన్స్‌క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో...

స్థానిక అభయం లయన్స్‌క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వాహకురాలు చిక్కాల భ్రమరాంబికా ఆధ్వర్యంలో స్థానిక 26వ వార్డు మునిసిపల్ ఉన్నత పాఠశాలలోని విద్యార్థులకు బుక్స్, స్టేషనరీ అందజేశారు. మండే మాధురి, ఆకాశం సాయి శృతి, చిక్కాల సుస్మిత, అమృత, శృతి, స్కూల్ ఉపాధ్యాయురాలు పద్మజ పాఠశాల సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్యాన్సర్‌పై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచండి

తాడేపల్లిగూడెం (టీటీసీ): పట్టణంలోని పెంటపాడు, తాడేపల్లిగూడెం మండలాల్లోని ప్రాథమిక కేంద్రాలు, పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రాల వైద్యాధికారులు, హెల్త్ ప్రొవైడర్లు, ఆరోగ్య కార్యకర్తలకు క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ సర్వేపై మూడు రోజుల పాటు 18, 19, 20 తేదీలలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ డి.మహేశ్వరరావు ఆదేశాలు మేరకు నోడల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ ఎం.పద్మ అధ్యక్షతన శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించారు. ఏరియా ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ పి.సూర్యనారాయణ గురువారం జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజలకు క్యాన్సర్ వ్యాధిపై అవగాహన కల్పించి తద్వారా వ్యాధి సంక్రమణ పడ్డ వారిని గుర్తించాలని, తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం తదితర అంశాలపై ప్రజలకు చెప్పాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డెంటల్ సర్జన్ డాక్టర్ భరత్, డాక్టర్ కోసూరి రవి కుమార్, ఏరియా ఆస్పత్రి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్తిపాడులో లీగల్ మెట్రాలజీ అధికారుల దాడులు

పెంటపాడు: మండలంలోని ప్రత్తిపాడులో లీగల్‌మెట్రాలజీ అధికారులు గురువారం దాడులు చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక సూర్య దాల్ కంపెనీలో తనిఖీలు నిర్వహించారు. సరుకును, రిజిష్టర్‌ను పరిశీలించారు. ఈ దాడిలో తూకంలో తేడా ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. లీగల్‌మెట్రాలజీ ప్రకారం సరుకుపై ఎ1 కేసులు నమోదు చేసి సరుకును సీజ్ చేశారు. ఈ దాడుల్లో మెట్రాలజీ అధికారి అప్పలనాయుడు, పెంటపాడు తహసిల్దార్ సురేష్ బాబు, గూడెం, పెంటపాడు రెవెన్యూ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా వరాల వెంకన్న శేషవాహన సేవ


ఈడూరులో వరాల వెంకటేశ్వరస్వామి శేషవాహన సేవ దృశ్యం

అత్తిలి: ఈడూరు గ్రామంలో వేంచేసియున్న శ్రీవరాల వెంకటేశ్వరస్వామి కల్యాణ బ్రహ్మోత్సవాలలో భాగంగా గురువారం రాత్రి స్వామివారి శేషవాహన సేవ ఘనంగా జరిగింది. ఉదయం మేడపాటి ఈశ్వరరెడ్డి, సూర్య భవాని దంపతులచే స్వామివారికి సుప్రభాతసేవ, మేలుకొలుపు, తోమాల సేవ నిర్వహించారు. అనంతరంశేషవాహన సేవ అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. విశేషంగా అలంకరించిన శేషవాహనంపై శ్రీస్వామి, అమ్మవార్లను ఉంచి మేళతాళాలు, గోవింద నామస్మరణల నడుమ గ్రామోత్సవాన్ని నిర్వహించారు.

ప్రజలకు సులభతరంగా రెవెన్యూ సేవలు


అత్తిలి రెవెన్యూ డే సందర్భంగా వీఆర్‌ఏలను సన్మానిస్తున్న తహసీల్దార్ తాతారావు


తణుకులో విశ్రాంత రెవెన్యూ ఉద్యోగులను సత్కరిస్తున్న దృశ్యం

అత్తిలి: రెవెన్యూ సేవలను ప్రజలకు సులభతరంగా అందించడానికి రెవెన్యూ సిబ్బంది కృషి చేయాలని, ప్రజలలో రెవెన్యూ శాఖపై ఉన్న అపోహలు తొలగించుకోవాలని తహసీల్దార్ తాతారవు తెలిపారు. గురువారం అత్తిలి తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రెవెన్యూ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా తహసీల్దార్ మాట్లాడుతూ దేశానికి స్వాతంత్ర్యం రాక ముందు ఈస్ట్ ఇండియా పాలకులు 1786 జూన్ 20న రెవెన్యూ బోర్డు ఏర్పాటు చేసారని, దీంతో ప్రతి ఏడాది జూన్ 20న రెవెన్యూ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఈసందర్భంగా రిటైర్డు తహసీల్దార్ పోతురాజు, పాలూరు వీఆర్ఏగా పనిచేస్తున్న అడపా బుల్లబ్బాయి, మంచిలి వీఆర్‌ఏ సుబ్బారావును రెవెన్యూశాఖ తరపున సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ఐ శాంతకుమారి, వీఆర్వోలు అప్పాజీ, యాకోబు, భూషణం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తణుకులో ఘనంగా రెవెన్యూ దినోత్సవం

తణుకు టౌన్: ప్రజలకు, సమాజానికి సేవలందించడంలో రెవిన్యూ శాఖకు శతాబ్దాల చరిత్ర ఉందని తణుకు డిప్యూటీ తహసీల్దార్ కోనా ఉదయ్ భాస్కర్ చెప్పారు. గురువారం తణుకు తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో రెవెన్యూ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ స్థాయిలలో పదవీ విరమణ చేసిన రెవిన్యూ ఉద్యోగులను సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్‌లు బీ సూర్యనారాయణరాజు, కె. కాశీ కృష్ణ, ఆర్ఐ భవానీ, రాష్ట్ర గ్రేడ్ 2 రెవిన్యూ అధికారుల అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు నిమ్మలపూడి సుధాకర్ చౌదరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ లోక్ అదాలత్‌ను విజయవంతం చేయండి


సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న 11వ అదనపు జిల్లా జడ్జి షేక్ సికిందర్ బాషా

తాడేపల్లిగూడెం (టీటీసీ): జాతీయ లోక్ అదాలత్‌ను ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తాడేపల్లిగూడెం 11వ అదనపు జిల్లా జడ్జి, మండల లీగల్ సర్వీస్ కమిటీ చైర్మన్ షేక్ సికిందర్ బాషా పేర్కొన్నారు. కోర్టులో గురువారం న్యాయవాదులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సికిందర్ బాషా మాట్లాడుతూ రాజీ పడదగ్గ అన్ని కేసులైన క్రిమినల్, సివిల్, మోటారు వాహన ప్రమాద బీమా కేసులు, ప్రీ లిటిగేషన్ కేసులు, బ్యాంక్ తదితర కేసులు రాజీ చేయాలని, న్యాయవాదులు సహకరించాలని తెలిపారు. సమావేశంలో సీనియర్ సివిల్ జడ్జి కె.మాధవి, ప్రిన్సిపల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి ఎస్.సూర్యకిరణ్ శ్రీ, 1వ అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి డి.అరుంధతి, 2వ అదనపు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి ఇ.అన్నామణి, అన్ని మండలాల పోలీస్ అధికారులు, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు విజయకుమార్, సీనియర్ నాయవాదులు పాల్గొన్నారు.

మెరిట్ విద్యార్థులకు సత్కారం

పెనుమంట్ర: గ్రామీణ ప్రాంత ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివి ఇంటర్‌లో బాలికలు ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించడం అభినందనీయమని ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ ఎంవీ విజయసింహారెడ్డి అన్నారు. ఇటీవల వెలువడిన ఇంటర్ ఫలితాలలో మెరిట్ సాధించిన ఆంధ్రా అసోసియేషన్ యూకే జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులకు గురువారం కళాశాల ఆవరణలో జరిగిన సభలో గోల్డ్ మెడల్స్‌తో సత్కరించారు. ఈకార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న విజయసింహారెడ్డి మాట్లాడుతూ గ్రామీణ బాలికల విద్యకోసం కొందరు దాతలు ట్రస్టుగా ఏర్పడి ఇక్కడ కళాశాల ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమన్నారు. ఈ సందర్భంగా ద్వితీయ సంవత్సరం ఫలితాలలో ప్రథమ స్థానం సాధించిన ఎస్.తరణి సాయి సంతోషిణికి, డాక్టర్ ఎంవీ రామకృష్ణారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

23న మానవత సమావేశం

పెంటపాడు : ఈనెల 23న ఉదయం 10 గంటలకు పెంటపాడు ప్రభుత్వ పోస్టుబేసిక్ పాఠశాలలో మానవత మండల సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు మండల మానవత సంస్థ అధ్యక్షుడు నల్లమిల్లి ప్రభాకరరెడ్డి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సమావేశానికి సంస్థ ఉమ్మడి జిల్లా చైర్మన్ తాడేపల్లి మోహానరావు, మండల విద్యాశాఖాధికారి టీవీ రామకృష్ణ, కార్యవర్గ సభ్యులు హాజరవుతారన్నారు. ఈ సమావేశంలో 2024–25 సంవత్సరకాలపు నూతన కమిటీ ప్రమాణ స్వీకారం జరుగుతుందన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే నాణ్యమైన విద్య


అత్తిలి: విద్యార్థులకు స్టూడెంట్స్ కిట్లను అందజేస్తున్న ప్రజా ప్రతినిధులు


తణుకు టౌన్: విద్యార్థులకు పుస్తకాలు పంపిణీ చేస్తున్న దృశ్యం

అత్తిలి: ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లోనే నాణ్యమైన విద్య అందిస్తున్నామని ఇన్‌చార్జ్ ఎంపీపీ సుంకర నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. అలాగే ప్రభుత్వం అందిస్తున్న స్టూడెంట్ కిట్లను విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. గురువారం అత్తిలి ప్రభుత్వ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులకు స్టూడెంట్స్ కిట్ల పంపిణీ కార్యక్రమం సర్పంచ్ గంటా విజేత అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈసందర్భంగా పదో తరగతి పరీక్షా ఫలితాలలో జిల్లా స్థాయిలో ప్రథమస్థానంలో నిలిచిన రేవంత్‌కుమార్‌కు రూ. 10వేలు, మండల స్థాయిలో ద్వితీయస్థానం పొందిన త్రివేణికి రూ. 5వేలు నగదు ప్రోత్సాహకాన్ని జనసేన మండలపార్టీ అధ్యక్షుడు దాసం ప్రసాద్ అందజేశారు. కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీటీసీ సభ్యులు కొనగళ్ల విజయనిర్మల, మాజీ ఎంపీపీ మక్కా సూర్యారావు, టీడీపీ మండలాధ్యక్షుడు ఆనాల ఆదినారాయణరావు, బీజేపీ మండలాధ్యక్షుడు బాలం మహేష్, తోట త్రిమూర్తులు, ఎంఈవోలు ఎన్ రమేష్, ఎంపీఎల్‌కే ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు కిట్లు పంపిణీ

తణుకు టౌన్: క్రమ శిక్షణతో కూడిన విద్య ఉన్నత స్థితికి చేరుస్తుందని జిల్లా మానవత సంస్థ శాంతిర్యాలీ చైర్మన్ గమిని రాంబాబు కోరారు. గురువారం తణుకు వెంకట్రాయపురం మండల పరిషత్ పాఠశాల విద్యార్థులకు దాతల సహాయంతో అందజేసే స్టూడెంట్ కిట్ల పంపిణీ చేశారు. పట్టణానికి చెందిన విశ్రాంత ప్రదానోపాధ్యాయులు, హోమియోపతి వైద్యులు ఈమని సీతాపతిరావు జ్ఞాపకార్థం వారి సోదరి రిటైర్డ్ ఉపాధ్యాయురాలు ఈమని పద్మావతి, కుటుంబ సభ్యులు విద్యార్థులకు రూ.10వేల విలు నోట్ పుస్తకాలను, డైరీలను, విద్యాసామగ్రిని అందజేశారు. ఈకార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రదానోపాధ్యాయుడు పెదపాటి గోపాల కృష్ణ, ఉపాధ్యాయిని అమ్మాజీ, స్థానిక నాయకులు మేడిచర్ల భాను ప్రసాద్, వినయ్, పేరెంట్స్ కమిటీ సభ్యులు లావణ్య, ప్రశాంతి, ఉమామహేశ్వరి, లలిత, దుర్గ, ఆశా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థినికి ఆర్థిక సాయం అందజేత

తణుకు టౌన్: తణుకు సీనియర్ సిటిజన్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ద్వారా తణుకు ఎస్టీ కాలేజీలో ఐటీలో ఎంబీఏ మొదటి సంవత్సరం చదువుతున్న విద్యార్థినికి రూ.15 వేల ఆర్థిక సహాయం అందజేసినట్లు అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఏ కరుణాకర్ చౌదరి తెలిపారు. గురువారం అసోసియేషన్ కార్యాలయంలో దాతలు అక్కిన బాపినీడు, చెరుకూరి శ్రీనివాస్‌లు రూ. 15 వేలను విద్యార్థినికి ఫీజుల నిమిత్తం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ సభ్యులు నల్లజర్ల వెంకటేశ్వరరావు, అక్కిన బాపినీడు, ఎస్ రామకృష్ణారావు, ఎండీ స్వాలిహా, సాంబశివరావు తదతరులు పాల్గొన్నారు.

42 మందికి వృద్ధులకు వైద్య పరీక్షలు

తణుకు టౌన్: తణుకు సీనియర్ సిటిజన్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం 42 మందికి ఉచితంగా సుగర్ నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఉచితంగా మందులను అందజేసినట్లు అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఏ కరుణాకర్ చౌదరి తెలిపారు. గురువారం తణుకు బ్యాంక్ కాలనీలో గల అసోసియేషన్ కార్యాలయంలో డాక్టర్ మోగంటిరాజేష్ ఆధ్వర్యంలో వైద్య సిబ్బంది ఉచితంగా రక్త పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ సభ్యులు పెనుమర్తి సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు.

ఆంజనేయస్వామి ఆలయ వార్షికోత్సవాలు

యలమంచిలి: గుంపర్రు పంచాయతీ సుంకరపాలెంలో ఉన్న శ్రీ వరసిద్ధి వినాయక, సుబ్రహ్మణ్య ప్రయుక్త శ్రీ అభయాంజనేయస్వామి ఆలయ తృతీయ వార్షికోత్సవాలు శుక్రవారం నుంచి ఆదివారం వరకు మూడు రోజుల పాటు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయం వద్ద ఉన్న ధ్వజ స్థంభానికి ఇత్తడి కవచం గ్రామానికి చెందిన రిటైర్డ్ డీవైఈఓ కొంపెల్ల వెంకట సూర్య సత్యనారాయణమూర్తి సహకారంతో తొడుగుతున్నట్లు చెప్పారు. గురువారం నిర్వాహకులు విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఉత్సవాలలో భాగంగా శుక్రవారం ఉదయం సంకల్పం, గణపతి పూజ, లక్ష తులసి పూజ, అంజనేయ హోమం పూజలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

గ్రామాల్లో ప్రత్యేక పారిశుద్ధ్య పనులు చేపట్టాలి

తణుకు టౌన్: గ్రామాల్లో పారిశుద్ధ్య పరిస్థితుల మెరుగుదలకు 20 రోజుల పాటు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని ఎంపీడీవో డీ శ్రీలలిత గ్రామ కార్యదర్శులను ఆదేశించారు. గురువారం సాయంత్రం తణుకు మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఇంజనీరింగ్ సిబ్బంది, గ్రామ కార్యదర్శులతో నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో గ్రామాల్లో చేపట్టాల్సిన వివిధ పనులు గురించి దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న గ్రామీణ మంచినీటి సరఫరా ఏఈ మహ్మద్ బుస్రా మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లోని రక్షిత మంచినీటి ట్యాంక్‌లను ప్రతి 15 రోజులకు ఒక సారి శుభ్రం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ గ్రామాల కార్యదర్శులు, సచివాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కారుమంచి ఫౌండేషన్ సేవా కార్యక్రమాలు

తణుకు: కారుమంచి ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ బ్లడ్ బ్యాంకు మేనేజర్ కారుమంచి యోహాన్ జన్మదినం పురస్కరించుకుని తణుకులో గురువారం పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. తణుకు శివారు మురికివాడల్లో పేదలకు ఆహారం అందజేసిన యోహాన్ అనంతరం బ్లడ్ బ్యాంకులో రక్తదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సభ్యులు కారుమంచి శామ్యూల్, పుట్టా సాయి. రామ్‌చరణ్, బెన్ను, కొల్లి చిన్నబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అరుణాచలం, కంచి యాత్రకు బయలుదేరిన ఆర్టీసీ బస్సులు


తణుకు అర్బన్: ఆర్టీసీ బస్సులో అరుణాచలం, కంచి యాత్రకు వెళ్తున్న భక్తులు


తాడేపల్లిగూడెం(టీటీసీ) : ఏపీఎస్ఆర్టీసీ బస్సులో ప్రయాణికులు

తణుకు అర్బన్: అరుణాచలం, కంచి యాత్ర స్పెషల్ ఆర్టీసీ బస్సులో భక్తులు తణుకు డిపో నుంచి గురువారం బయలుదేరినట్లు డిపో మేనేజరు సప్పా గిరిధర్‌కుమార్ తెలిపారు. శుక్రవారం శ్రీకాళహస్తి, కాణిపాకం, శ్రీపురం పుణ్యక్షేత్రాలను దర్శించుకుని 22వ తేదీ అరుణాచలం గిరిప్రదక్షిణ, రాత్రి కంచిలోని ఆలయాలను సందర్శించి 24వ తేదీన తిరిగి తణుకు చేరుకుంటారని చెప్పారు. వచ్చేనెల 19వ తేదీన బయలుదేరే బస్సులకు శుక్రవారం నుంచి రిజర్వేషన్ చేసుకోవచ్చని రిజర్వేషన్ కోసం 94404 19144, వివరాలకు 98482 84384 నంబర్లలో సంప్రదించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో ఆర్టీసీ డిపో ఉద్యోగులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

గిరి ప్రదక్షిణకు తరలివెళ్లిన ఏపీఎస్ఆర్టీసీ లగ్జరీ బస్సు

తాడేపల్లిగూడెం (టీటీసీ): ఏపీఎస్ఆర్టీసీ తాడేపల్లిగూడెం బస్సు స్టేషన్ నుంచి అరుణాచలం గిరి ప్రదక్షిణకు ప్రత్యేక బస్సు సర్వీస్ 2+2 సూపర్ లగ్జరీ వీడియో కోచ్ బస్సు గురువారం రాత్రి 7 గంటలకు బయిలుదేరి వెళ్లింది. ట్రాఫిక్ ఇంచార్జి సురేష్‌బాబు, గేరేజీ ఇంచార్జి చిట్టిబాబు, పీఆర్వో విజయకుమార్, అసోసియేషన్ నాయకులు, సిబ్బంది ప్రయాణికులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. 21వ తేదీన ఉదయం శ్రీకాళహస్తి, అనంతరం కాణిపాకం విఘ్నేశ్వర స్వామి క్షేత్రానికి, అదే రోజు రాత్రి శ్రీపురం శ్రీ మహాలక్ష్మి గోల్డెన్ టెంపుల్, అక్కడ నుంచి 22వ తేదీ తెల్లవారుజామున రెండు గుంటలకు అరుణాచలం, అక్కడ గిరి ప్రదక్షిణ, స్వామి వారి దర్శనం అనంతరం 23వ తేదీ ఆదివారం తాడేపల్లిగూడెం చేరుతుందని వెల్లడించారు. అలాగే జూలై 19వ తేదీన పౌర్ణమి గిరి ప్రదక్షిణకు బయలుదేరే అరుణాచలం ప్రత్యేక సర్వీస్ చార్జీ కేవలం రూ.2600 మాత్రమేనని, ఆన్‌లైన్ రిజర్వేషన్ సౌకర్యం కూడా ఏర్పాటు చేయడమైనదని, మరిన్ని వివరాలకు సంప్రదించాల్సిన ఫొన్ నెంబర్లు 99592 25488, 9959753102, 9985544411 సంప్రదించాలని డిపో మేనేజర్ యేలూరి సత్యనారాయణ మూర్తి తెలిపారు.